

# *Profil Manuela Pegel*

Moderation  
Mediation  
Coaching  
Supervision  
Impulse  
Training



ERFOLGS  
PEGEL



ERFOLGS  
PEGEL



Manuela Pegel  
**ERFOLGSPEGEL**

Landskrone 5  
48268 Greven

Geburtsdatum: 05.08.1973 im Ammerland

TEL 02571 8059808  
MOBIL 0179 4254228  
MAIL [Manuela.Pegel@erfolgspegel.de](mailto:Manuela.Pegel@erfolgspegel.de)  
WEB [www.erfolgspegel.de](http://www.erfolgspegel.de)  
Standort Greven und Oldenburg

### Über mich und meine Arbeitsschwerpunkte

Mein Herz schlägt für einen Kulturwandel in der Arbeitswelt. Bereits während meiner langjährigen Tätigkeit als Führungskraft in der freien Wirtschaft habe ich Veränderungsprozesse begleitet und dabei meine Liebe für die Arbeit mit Menschen entdeckt. Nach meinen systemischen Ausbildungen zur Mediatorin, Coach und Supervisorin an der Universität Oldenburg habe ich dem Angestelltendasein den Rücken gekehrt und begleite seit 2013 mit Begeisterung ganze Organisationen, Teams und Führungskräfte in ihrer individuellen Entwicklung. Kulturwandel heißt für mich, eine Form der Zusammenarbeit zu gestalten, in der die Potenziale aller Mitarbeitenden sichtbar und mit Freude im Sinne des Unternehmens eingesetzt werden. Im Rahmen meiner Schwerpunkte bin ich in den verschiedensten Unternehmen als Coach, Entwicklungsbegleiterin, Moderatorin, Mediatorin oder Trainerin tätig. Meine in umfangreichen Qualifikationsprozessen entwickelten Kompetenzen und Erfahrungen bringe ich als Trainerin in Inhouse-Schulungen, Mediations-, Supervisions- und Coachingausbildungen ein.

### Wie ich arbeite

- Ich stelle die gewünschten Wirkungen meiner Auftraggeber in den Mittelpunkt meines Denkens und Handelns
- Ich rege durch Impulse das selbständige Denken und die Eigenverantwortung an
- Ich betrachte Situationen und Fragestellungen ganzheitlich und arbeite somit mit einer systemischen Haltung. Meine Überzeugung ist: „Das Wissen liegt im System!“
- Ich Sorge in meinen Veranstaltungen für einen Rahmen aus Struktur und Beziehung, in dem vertrauensvolles Arbeiten und die Entwicklung kreativer Gedanken ermöglicht wird.

### Was Sie noch über mich wissen sollten

Ich bin gerne innerlich und äußerlich in Bewegung und arbeite von Herzen gerne mit Menschen, die auch etwas bewegen wollen. Es macht mir große Freude zu sehen, wenn Menschen ihre Selbstwirksamkeit (wieder) entdecken.



## Qualifikationen und Erfahrungen im Überblick

Führungserfahrung		
Zeitraum	Schwerpunkte/Inhalte/Projekte	Branchen/Unternehmen/Ort
1999-2013	<p>Berufserfahrung in der Industrie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 15 Jahre Führungstätigkeit (Abteilungsleitung, Bereichsleitung, Mitglied der Geschäftsführung)</li><li>• Langjährige Vertriebserfahrung sowohl im Innen- als auch im Außendienst</li><li>• Impulsgebende Entwicklung von neuen Produkt- und Marketingstrategien</li><li>• Steuerung und Ausbau des betrieblichen Qualitätsmanagements</li><li>• Strategische Ausrichtung im Bereich Personalentwicklung</li><li>• Mediative Begleitung von Umstrukturierungs- und Entwicklungsprozessen</li></ul>	Bernard Matthews Oldenburg GmbH - Oldenburg
Relevante Aus- und Weiterbildungen		
Zeitraum	Abschluss/Inhalte	Institut/Ort
01/2004 – 10/2006	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kontaktstudium Mediation (Schwerpunkt Wirtschaft, Arbeitswelt und öffentlicher Bereich)</li></ul>	Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
04/2009 – 12/2011	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kontaktstudium Supervision und Coaching – Professionelles Handeln in Organisationen</li></ul>	Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
05/2013 – 03/2015	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assistenz/Co-Dozentin im Kontaktstudium „Systemische Mediation“</li></ul>	Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
2018 – 4 Tage	<ul style="list-style-type: none"><li>• Future Leadership Ausbildung</li></ul>	Intrinsify.me / Hamburg
02/2022 – 12/2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Berufliche Zusatzqualifikation in Bioenergetischer Analyse nach Alexander Lowen</li></ul>	NIBA - Institut
Regelmäßig	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbsterfahrung</li></ul>	Verschiedene
Beratungsschwerpunkte		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Entwicklungsbegleitung von Veränderungs- und Reifungsprozessen mit Blick auf Zusammenarbeit</li><li>• Moderation und Mediation</li><li>• Supervision / Reflexion</li><li>• Coaching für Führungskräfte</li><li>• Konzeption und Durchführung von bedarfsorientierten Workshops</li><li>• Trainings und Impulse zum Thema Führung</li></ul>		



## Ausbildungserfahrungen und Qualitätssicherung im Überblick

Ausbildungserfahrung als Trainerin		
Zeitraum	Rollen/Tätigkeiten/Verantwortung	Unternehmen/Ort
Seit 2015 laufend	<b>Trainerin in folgenden Ausbildungen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• „Wirtschaftsmediation für Steuerberater“</li><li>• Kontaktstudium Mediation und systemisches Konfliktmanagement</li><li>• Kontaktstudium Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung</li></ul>	Im Auftrag von DATEV  Carl von Ossietzky Universität Oldenburg Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
Eigene Qualitätssicherung		
Zeitraum	Inhalte/Rahmen	Häufigkeit
Jedes Jahr	Reflexion der eigenen Beraterrolle im Kreise von professionell ausgebildeten SupervisorInnen (Intervisionsgruppen)	6-8 x / Jahr

## Stimmen von Teilnehmenden:

### Hausinternen Veranstaltungen:

*„Ich habe ja schon sehr viele Seminare gemacht, aber ich habe noch nie zuvor so eine Seminarleiterin, wie Sie es sind, kennengelernt. Sie versprühen so eine Leichtigkeit, Fröhlichkeit, das war einfach umwerfend klasse. Und die Themen sind ebenfalls sehr spannend rübergekommen.“*

*„Ich fand den Workshop richtig gut. Die Trainerin hat ein überzeugendes Menschenbild vermittelt und hatte dabei immer einen pragmatischen Wirklichkeitsbezug („Ja, das macht Sinn“) Sie hat praktische Methoden zur Umsetzung im Alltag vermittelt und den Austausch zwischen den Teilnehmenden aktiviert. Abwechslungsreich, kurzweilig und aktivierend.“*

### Mediations- und Coachingausbildung

*„Vielen Dank für die Ausbildung zum zertifizierten Mediator. Tolle und erfahrene Ausbilder:innen, die einem die wichtigen Tools für ein professionelles Auftreten als Mediator beibringen. Der praxisnahe Ansatz macht Spaß am Lernen und die vermittelten psychologischen Kenntnisse eröffnen im Kanzleialltag ungeahnte Möglichkeiten.“*

*„Die fröhliche, leichte Art gefällt mir sehr gut. Die Übermittlung des „Stoffes“ ist super rübergekommen. Es ist spürbar, dass es die Praxiserfahrung ist, die es sehr lebendig macht.“*

*„Vielen Dank für die kurzweiligen Tage. Der Praxisbezug hat viele Knoten im Kopf gelöst. Du hast es geschafft, die Lust auf Mediation zu erhöhen, uns gezeigt, dass es nicht DEN einen Weg gibt und uns an Deinem Erfahrungsschatz teilhaben lassen.“*

*„Sehr kurzweilig, super strukturiert und praxisnah.“*

*„Angenehmer Vortragsstil, sympathisches Wesen, toller Umgang mit Individualität.“*

*„Sympathisch. Kompetent. Situationsbezogen. Und immer mit einer Prise Humor.“*

*„Frau Pegel hat Freude an der Arbeit und ist ansteckend.“*

*„Großartige Trainerin mit Herz und Eleganz. Es ist beeindruckend wieviel persönliches Know-How die Trainerin zur Verfügung gestellt hat.“*