

Profil Manuela Pegel

Moderation
Mediation
Coaching
Supervision
Impulse
Training



ERFOLGS
PEGEL



ERFOLGS
PEGEL



Die Person hinter Erfolgspegel:

Manuela Pegel

Über mich

- 1973 im Ammerland geboren
- Industriekauffrau
- Hochschulausgebildete systemische Mediatorin
- Hochschulausgebildete systemische Supervisorin und Coach
- 15 Jahre Führungserfahrung in der freien Wirtschaft
- seit 2013 selbständig tätig als Entwicklungsbegleiterin

Was ich anbiete

- Moderation
- Mediation
- Coaching und Supervision für Führungskräfte
- Coaching und Supervision für Führungsteams
- Trainings zum Thema Führung
- Begleitung von Veränderungs- und Reifungsprozessen

Meine Zielgruppe

- Kleine und mittelständische Organisationen, die einen hohen Anspruch an ihre ökologische und soziale Verantwortung haben

Wie ich arbeite

- Mit einer klaren Haltung durch Überzeugungen und Werte
- Strukturiert und mit einem Blick für das Wesentliche
- Praxisnah und teilnehmerorientiert
- Ressourcen-, Werte- und lösungsorientiert
- Mit großer Freude daran, Menschen und Organisationen bei der Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen



Qualifikationen und Erfahrungen im Überblick

Führungserfahrung		
Zeitraum	Schwerpunkte/Inhalte/Projekte	Branchen/Unternehmen/Ort
1999-2013	Berufserfahrung in der Industrie <ul style="list-style-type: none"> • 15 Jahre Führungstätigkeit (Abteilungsleitung, Bereichsleitung, Mitglied der Geschäftsführung) • Langjährige Vertriebserfahrung sowohl im Innen- als auch im Außendienst • Impulsgebende Entwicklung von neuen Produkt- und Marketingstrategien • Steuerung und Ausbau des betrieblichen Qualitätsmanagements • Strategische Ausrichtung im Bereich Personalentwicklung • Mediative Begleitung von Umstrukturierungs- und Entwicklungsprozessen 	Bernard Matthews Oldenburg GmbH - Oldenburg
Relevante Aus- und Weiterbildungen		
Zeitraum	Abschluss/Inhalte	Institut/Ort
01/2004 – 10/2006	<ul style="list-style-type: none"> • Kontaktstudium Mediation (Schwerpunkt Wirtschaft, Arbeitswelt und öffentlicher Bereich) 	Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
04/2009 – 12/2011	<ul style="list-style-type: none"> • DGSV anerkanntes Kontaktstudium Supervision und Coaching – Professionelles Handeln in Organisationen 	Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
05/2013 – 03/2015	<ul style="list-style-type: none"> • Assistenz/Co-Dozentin im Kontaktstudium „Systemische Mediation“ 	Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
2018 – 4 Tage	<ul style="list-style-type: none"> • Future Leadership Ausbildung 	Intrinsify.me / Hamburg
02/2022 – 12/2023	<ul style="list-style-type: none"> • Berufliche Zusatzqualifikation in Bioenergetischer Analyse nach Alexander Lowen – Ein körperorientierter Ansatz 	NIBA - Institut
2025	<ul style="list-style-type: none"> • "Online Basis-Fortbildung SEI® - Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen - Beziehung und Sicherheit mit traumatisierten Klienten" von Dami Charf 	Dami Charf
Regelmäßig	<ul style="list-style-type: none"> • Selbsterfahrung 	Verschiedene
Beratungsschwerpunkte		
<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklungsbegleitung von Veränderungs- und Reifungsprozessen mit Blick auf Führung und Zusammenarbeit • Moderation und Mediation • Supervision / Reflexion für Führungsteams • Coaching für Führungskräfte • Konzeption und Durchführung von bedarfsorientierten Workshops • Trainings und Impulse zum Thema Führung 		

Ausbildungserfahrungen und Qualitätssicherung im Überblick

Ausbildungserfahrung als Trainerin		
Zeitraum	Rollen/Tätigkeiten/Verantwortung	Unternehmen/Ort
Seit 2015 bis heute	Trainerin in folgenden Ausbildungen: <ul style="list-style-type: none"> • „Wirtschaftsmediation für Steuerberater“ • Kontaktstudium Mediation und systemisches Konfliktmanagement • Kontaktstudium Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung 	Im Auftrag von DATEV Carl von Ossietzky Universität Oldenburg Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
Eigene Qualitätssicherung		
Zeitraum	Inhalte/Rahmen	Häufigkeit
Jedes Jahr	Reflexion der eigenen Beraterrolle im Kreise von professionell ausgebildeten SupervisorInnen (Interventionsgruppen)	6-8 x / Jahr



Coaching für Führungskräfte

Wie ich arbeite...

- *Ich schaffe mit Ihnen einen sicheren Rahmen, in dem Sie sich ohne Sorge mit Ihren Themen zeigen können.*
- *Meine Arbeit ist geprägt von einer interessierten und fragenden Haltung. Zuschreibungen und Bewertungen machen die Arbeit eng. Ich lasse mich gerne überraschen.*
- *Ich mache Sie durch positive Rückmeldungen auf Ihre unbewussten Kompetenzen aufmerksam. Gleichzeitig können Sie von mir angemessenes Feedback erwarten, um Räume für Ihre Weiterentwicklung zu öffnen.*
- *Jede Einzelbegleitung ist für mich individuell und somit eine gemeinsame Suchbewegung. Ich arbeite mit dem, was sich gerade in den aktuellen Sitzungen zeigt, bringe Sie mit Ihren bisher nicht so vertrauten Seiten wohlwollend in den Kontakt und entwickle daraus mit Ihnen einen guten nächsten Schritt.*
- *Unsere Arbeitsbeziehung beziehe ich aktiv in den Entwicklungsprozess mit ein. Ich bin davon überzeugt, dass sich Beziehungs- und Handlungsmuster auch in unserer Arbeit zeigen werden.*
- *Der Fokus meiner Arbeit ist Ihre berufliche Rolle in Verbindung mit Ihrer ganzen Persönlichkeit. Egal welches Thema aufkommt - wir kommen auf Ihre berufliche Rolle zurück.*
- *Nicht zuletzt arbeite ich mit meiner eigenen Persönlichkeit, die ich durch meinen eigenen begleiteten Prozess kontinuierlich weiterentwickle und reifen lasse. Meine emotionalen und somatischen Resonanzen lasse ich als „Arbeitsmaterial und Angebot“ mit in unsere Arbeit einfließen. Wenn es für Sie hilfreich erscheint, lasse ich Sie auch gerne an meinen Führungs- und Beratungserfahrungen anhand von Fallbeispielen teilhaben.*